



Πώς να κρατήσετε χαμηλά τη θερμοκρασία και το λογαριασμό. Συμβουλές από την www.texnitesonline.gr

Το άγχος για το κόστος θέρμανσης ανήκει πια στην ιστορία και ευτυχώς δε θα μας απασχολήσει τουλάχιστον για τους επόμενους 5 μήνες.

Δυστυχώς όμως θα μας απασχολήσει το κόστος του ηλεκτρικού ρεύματος που θα αναγκαστούμε να ξοδέψουμε για να δροσίσουμε τους χώρους, τους οποίου ζούμε και εργαζόμαστε.

Ειδικά για την πόλη μας, αξίζει να θυμίσουμε ότι οι μέρες στις οποίες καταγράφηκε το 2012 θερμοκρασία υψηλότερη από 37 βαθμούς, ήταν παραπάνω από διπλάσιες σε σχέση με το 2011. Αν σε αυτό προσθέσουμε και τον γενικά υψηλό μέσο όρο υγρασίας του τοπικού μικροκλίματος, είναι μάλλον προφανές ότι δεν θα αποφύγουμε τη χρήση κλιματιστικών.

Υπάρχουν όμως αρκετά σημεία που μπορούμε να προσέξουμε, τα οποία είναι τόσο απλά, όσο και αποτελεσματικά.

Μόνωση

Οι περισσότεροι συγχέουν την έννοια της μόνωση με το κρύο. Αυτό είναι απολύτως ανακριβές. Από τη στιγμή που δεν αφήνουμε τις θερμοκρασιακές συνθήκες του περιβάλλοντος να περάσουν στο χώρο μας, έχουμε μια επιτυχημένη μόνωση.

Η απώλεια αέρα από το χώρο ευθύνεται για το 30% της ημερήσιας ενέργειας που καταναλώνει ένα νοικοκυριό. Σφραγίστε τα ανοίγματα όπως ακριβώς κάνατε και το χειμώνα. Αφήνετε το χώρο να αερίζεται τις πρωινές ώρες και από τα δυτικά και βόρεια παράθυρα.

Ηλιακή ακτινοβολία

Ειδικά σε σπίτια με σοφίτες χωρίς καλή μόνωση και κεραμοσκεπή που εκτίθεται σε συνεχή ηλιακή ακτινοβολία, είναι απολύτως αναγκαία η τοποθέτηση εσωτερικής μόνωσης. Υπάρχουν αρκετές λύσεις οι οποίες τοποθετούνται εξωτερικά, χωρίς παρεμβάσεις στα κεραμίδια ή την εσωτερική ξυλεία.

Αν έχετε επίπεδη ταράτσα εκτεθειμένη στον ήλιο, οπωσδήποτε περάστε τη με μονωτικό ανακλαστικό υλικό. Προτιμήστε μια μόνιμη και οριστική λύση με εφαρμογή από επαγγελματίες. Θυμηθείτε, η μόνωση της ταράτσας με υλικό που αντανακλά την ηλιακή ακτινοβολία μπορεί να μειώσει τη θερμοκρασία του χώρου κατά 2-3 βαθμούς και αντίστοιχα

τη χρήση κλιματιστικού κατά 20-40%.

Μέσα στην ίδια φιλοσοφία, κρατήστε τον ήλιο μακριά. Κατεβασμένες κουρτίνες ή περσίδες και φυσικά τέντες, κρατούν το χώρο σας δροσερό και συμβάλλουν στη μείωση της ενεργειακής κατανάλωσης.

Ανεβάστε το θερμοστάτη κατά ένα βαθμό. Η προτεινόμενη μέση θερμοκρασία για τους εσωτερικούς χώρους κατά τους καλοκαιρινούς μήνες είναι 25 βαθμοί Κελσίου. Μια μικρή παραχώρηση κατά 1 μόνο βαθμό κάνει τεράστια διαφορά στην κατανάλωση ενέργειας. Επίσης δεν είναι σωστό να «εκπαιδεύσουμε» τον οργανισμό μας σε θερμοκρασίες των 22-23 βαθμών, γιατί θα αισθανόμαστε συνεχώς άβολα όταν θα βρισκόμαστε εκτός κλιματιζόμενου χώρου. Ισχύει ότι ακριβώς ισχύει και για τους χειμερινούς μήνες όπου κάνουμε να λάθος να υπερ-θερμαίνουμε τα σπίτια με αποτέλεσμα να αναζητούμε συνεχώς όλο και μεγαλύτερα ποσά ενέργειας.

Συντηρήστε το κλιματιστικό

Καθαρίστε τα φίλτρα που μειώνουν τη ροή του αέρα. Φροντίστε ώστε, οι σωλήνες που συνδέουν την εξωτερική με την εσωτερική μονάδα να είναι μονωμένοι με την ειδική αφρώδη επένδυση σε όλο τους το μήκος και η επιφάνεια της μόνωσης να είναι καλυμμένη με λευκό υλικό (πχ.μονωτική ταινία). Δείτε την πιθανότητα να μετακινήσετε την εξωτερική μονάδα σε σημείο που δεν τη χτυπάει απευθείας ο ήλιος.

Εγκαταστήστε έναν ανεμιστήρα οροφής Οι ανεμιστήρες οροφής είναι ιδανική για να διατηρούν μια ομαλή ροή του αέρα σε όλο τον όγκο του δωματίου. Οι περισσότεροι ανεμιστήρες οροφής διαθέτουν ένα διακόπτη που

αντιστρέφει την κατεύθυνση κίνησης του ανεμιστήρα με αποτέλεσμα αυτός να «τραβά» αέρα από το κάτω μέρος και να τον ανακυκλώνει. Επειδή ο κρύος αέρας είναι βαρύτερος από το ζεστό, ο ανεμιστήρας οροφής θα αναλάβει να τον καταλείψει καλύτερα στο χώρο. Επειδή επίσης καταναλώνει έως και 90% λιγότερη ενέργεια από τα συστήματα κλιματισμού, θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για να αντικαταστήσει το κλιματιστικό για όλη τη διάρκεια της νύχτας.

Αποκτήστε το κλιματιστικό που ταιριάζει στο χώρο σας Ένα πολύ μεγάλο κλιματιστικό καταναλώνει υπερβολική ενέργεια αν ο χώρος είναι μικρός το αποτέλεσμα είναι υπερβολική κατανάλωση και απότομες διακυμάνσεις της θερμοκρασίας. Γενικά ο κανόνας για την επιλογή κλιματιστικού είναι 400-500 BTU ανά τετραγωνικό μέτρο.

Περιορίστε τη χρήση Κλείστε το κλιματιστικό όταν σκοπεύετε να λείψετε πάνω από μισή ώρα από το δωμάτιο ή αν το επισκέπτεστε αποσπασματικά. Μια καλή λύση είναι να εγκαταστήσετε μια διάταξη με ανιχνευτή κίνησης, το οποίο θα διακόπτει την τροφοδοσία του κλιματιστικού όταν δεν ανιχνεύσει κίνηση στο δωμάτιο για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα, ενώ αντίστοιχα θα το ενεργοποιήσει και πάλι όταν μπειτε στο χώρο.

Οι ειδικοί τεχνίτες που φιλοξενούνται στην ιστοσελίδα www.texnitesonline.gr, είναι

πρόθυμοι να μελετήσουν τους χώρους σας και τις ανάγκες σας και να σας προτείνουν την οικονομικότερη και αποτελεσματικότερη λύση.

Πατήστε εδώ για να καταγράψετε τις ανάγκες σας και πάρτε προσφορές από αξιολογημένους ειδικευμένους τεχνίτες.